Gobierno de ANSERMA Salud y Desarrollo Social	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADOR/A** **ESE HOSPITAL SAN VICENTE DE PAUL** **VIGENCIA 2026**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA - CALDAS

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD	
NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD: Jaime Alberto Moreno Grajales	**FECHA DE INTERVENCIÓN:** 25-06-2026
DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA	
NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR/A Laura Matilde Moreno Grajales	

PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN		
Juliana Pérez Jaramillo	FISIOTERAPEUTA	3212298273
Maria Camila Peña	TRABAJADORA SOCIAL	3148269814

TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA	
Primera visita: Aplicación de escalas	
Segunda visita: plan de recomendaciones	
Tercera visita: seguimiento	**X**

CONTROL A LAS INTERVENCIONES RECIBIDAS – TERCERA VISITA – SEGUIMIENTO

En la visita presencial correspondiente al cierre de la Estrategia de Rehabilitación Basada en la Comunidad, se realizó el seguimiento final a Jaime y a su cuidadora con el propósito de valorar los resultados obtenidos mediante la implementación del plan de recomendaciones fisioterapéuticas entregado durante las visitas anteriores, verificar el cumplimiento de las actividades sugeridas y consolidar las orientaciones necesarias para mantener los avances alcanzados.

Durante el encuentro se efectuó una revisión de las recomendaciones relacionadas con la actividad física, los ejercicios de fortalecimiento y estiramiento, la higiene postural y la realización de pausas activas. Jaime manifestó haber mantenido una adecuada participación en las actividades propuestas, conservando su independencia para la movilización y las actividades de la vida diaria. La cuidadora refirió que la continuidad de los ejercicios y de las recomendaciones recibidas le permitió mantener su condición física y comprender la importancia de preservar hábitos saludables para prevenir futuras alteraciones musculoesqueléticas.

La cuidadora manifestó que incorporó progresivamente las pausas activas durante su jornada, aplicó las recomendaciones sobre higiene postural en las actividades domésticas y complementó su rutina habitual de rumboterapia con los ejercicios de fortalecimiento y estiramiento para la cintura escapular enseñados durante el proceso. Expresó que estas medidas favorecieron una disminución importante del dolor constante

que presentaba en ambos hombros, además de generar una sensación de mayor bienestar físico y menor fatiga al finalizar las actividades diarias.

Al analizar el desarrollo de la estrategia, la cuidadora comentó que la principal dificultad consistió en encontrar espacios específicos para realizar los ejercicios debido a las múltiples responsabilidades familiares y domésticas. Sin embargo, logró adaptar las recomendaciones a su rutina cotidiana, integrándolas en diferentes momentos del día, lo que permitió mantener la continuidad del proceso y obtener resultados satisfactorios. Tanto Jaime como su cuidadora evidenciaron compromiso y disposición para cumplir las orientaciones brindadas desde fisioterapia.

Durante la sesión de cierre se reforzó la importancia de continuar desarrollando el plan de recomendaciones como parte de los hábitos permanentes de autocuidado. Se explicó a Jaime que mantener una rutina de actividad física y ejercicios de movilidad contribuirá a conservar su independencia funcional, fortalecer la musculatura y prevenir el desacondicionamiento físico. A la cuidadora se le recomendó continuar realizando pausas activas, ejercicios de fortalecimiento y estiramiento para la cintura escapular, mantener una adecuada higiene postural durante las actividades del hogar y promover espacios de descanso que contribuyan a disminuir la sobrecarga física y emocional derivada de su rol.

Como parte del cierre del proceso, Jaime y su cuidadora expresaron su agradecimiento por el acompañamiento recibido durante toda la Estrategia de Rehabilitación Basada en la Comunidad, resaltando el compromiso y la orientación brindada por la profesional de fisioterapia. Manifestaron que las recomendaciones fueron de gran beneficio y que la realización constante de los ejercicios les permitió obtener resultados muy productivos, evidenciando una mejoría importante en las molestias inicialmente referidas, especialmente en la disminución del dolor de hombros de la cuidadora y en el fortalecimiento de hábitos saludables para ambos. Finalmente, expresaron su compromiso de continuar aplicando las recomendaciones recibidas, manteniendo la actividad física y los ejercicios terapéuticos como parte de su rutina diaria para conservar los avances alcanzados y seguir fortaleciendo su bienestar físico y emocional.

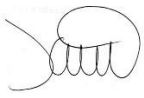
¿Fue necesario realizar canalización a la persona con discapacidad y/o su cuidador/a?: Si___ No__x__

¿Quién fue la persona que requirió canalización?

_____

Área a la que se canalizó: _____





_____ **PERSONA CON DISCAPACIDAD**

_____ **CUIDADOR**

Gobierno de ANSERMA Salud y Desarrollo Social	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADOR/A** **ESE HOSPITAL SAN VICENTE DE PAUL** **VIGENCIA 2026**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA - CALDAS

JULIANA PEREZ JARAMILLO
FISIOTERAPEUTA
5-0700

MARIA CAMILA PEÑA
TRABAJADORA SOCIAL

JOAN VALENTINA OCAMPO
COORDINADORA PIC